

KROMPAŠSKÝ SPRAVODAJCA

06/ 2020



Deň za správne rozhodnutie

Urobiť správne rozhodnutie. Nepochybujem o tom, že by si to želal každý z nás, keď má dilemu či ísť jedným alebo druhým smerom. Správne sa rozhodnúť či už v maličkostíach alebo pri väčších záležitostiach.

Svoje o tom vedel aj Gaius Julius Caesar, rímsky vojvoda a politik. A práve s jeho menom sa spája aj zaujímavý deň – Deň za správne rozhodnutie. Pripomíname si ho 1.júna. Deň za správne rozhodnutie siaha práve do obdobia, kedy Caesar žil. Podľa tradícií si J.Caesar hodil mincou vždy, keď potreboval zistíť správne rozhodnutie. A vsádzal pri tom na svoju „hlavu“. Odpoved'ou mu bola „hlava“ na minci, kde bol jeho portrét.

Hádzat' si mincou pri každom menšom či väčšom rozhodnutí by asi nebolo najšťastnejším, či najrozumnejším postupom pri rozhodovaní. Vždy máte päťdesiat

percentnú pravdepodobnosť, že sa rozhodnete správne, resp. nesprávne. Málo? Veľa? To už nech si zváži každý sám.

Nikto z nás nemá patent na správne rozhodovanie sa. Každý z nás je iný a aj pri rozhodovaní zohľadňuje iné aspekty.

Aj vám sa stáva, keď už ležíte večer v posteli, že si položíte otázku či ste dnes urobili správne rozhodnutia? Hlavu máte plnú myšlienok a možno aj pochybností? Túto otázkou si kladiem každý večer a často si nie som istá. Ak sa rozhodujem rozumom, pochybuje srdce, ak srdcom, pochybuje rozum. Ale myslím si, že takto to má byť. Pochybovať pre mňa znamená žiť.....

A hod mincou? Možno to nabudúce skúsim, keď už mi dôjdú rozumné argumenty a pocity ostatnú nemé. Niekedy môže pomôcť aj náhoda.

(šim)



str. 3
Vyhľásenie voľby
hlavného kontrolóra

str. 4
Ocenenie za najkrajšiu knihu a
propagačný materiál za rok 2019

str. 5
Nemocnica v Krompachoch
má nový digitálny röntgen

str. 6
Učením proti koronavírusu

str. 7
Leto a slnko

str. 8
Sčítanie obyvateľov, domov
a bytov v roku 2021



OZNAM pre dlžníkov mesta

Mesto Krompachy oznamuje všetkým občanom, ktorí majú nejaké podlžnosti na miestnych daniach a poplatkoch spravovaných mestom Krompachy za staré roky, aby si svoje podlžnosti uhradili do konca júla 2020.

V opačnom prípade mesto pristúpi k exekučnému vymáhaniu všetkých daňových nedoplatkov.

Mesto Krompachy zároveň zverejňuje

zoznam daňových dlžníkov v zmysle § 52 ods. 2 zákona NR SR č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov vznení neskôrších predpisov, podľa stavu k 31.12.2019 uktorých úhrnná výška daňového nedoplatku presiahla u fyzickej osoby 160,- € a u právnickej osoby 1 600,- €.

Zdroj: www.krompachy.sk

Zníženie nájomného v nebytových priestoroch vo vlastníctve mesta

Mestské zastupiteľstvo v Krompachoch na zasadnutí dňa 17. júna 2020, Uznesením č. 20/B.6 schválilo zníženie nájomného o 40 % v nebytových priestoroch vo vlastníctve mesta nájomcom, sktorými má mesto priamo podpísanú nájomnú zmluvu na prenájom nebytových priestorov, z dôvodu zmiernenia negatívnych ekonomických následkov v dôsledku prijatých mimoriadnych opatrení v súvislosti so zamedzením šírenia nebezpečnej nákladnej ľudskej choroby COVID-19. Uznesením MsZ č. 20/B.7 zo dňa 17. júna 2020 boli schválené podmienky pre zníženie nájomného.

Podmienky pre zníženie nájomného v súlade s Uznesením MsZ č. 20/B.7 zo dňa 17.06.2020 - predloženie písomnej žiadosti nájomcu do 15.07.2020, -

predloženie všetkých relevantných dokladov, ktoré si vyžaduje platná legislatíva – zákon č. 71/2013 Z.z. o poskytovaní dotácií v pôsobnosti MH SR v znení neskôrších predpisov a o doplnení zákona č. 62/2020 Z.z. o niektorých mimoriadnych opatreniach v súvislosti so šírením nebezpečnej nákladnej ľudskej choroby COVID-19, - doloženie čestného vyhlásenia nájomcu, v ktorom bude uvedený presný termín - obdobie uzatvorenia prevádzk, - nájomca musí mať uhradené nájomné splatné k poslednému dátumu kedy je nájomné v zmysle zmluvy splatné, - nájomca musí mať uhradené všetky finančné záväzky voči mestu vrátane nájomného splatného k poslednému dátumu kedy je nájomné v zmysle nájomnej zmluvy splatné.

Zdroj: www.krompachy.sk

Podákovanie

Vážená pani primátorka Ing. Iveta Rušinová, vážení členovia ZPOZ-u.

Pozostalí Ing. Ladislava Mikloša Vám ďakujú za úprimné, hlboké a krásne slová a iné prejavy, ktorými ste vzdali úctu nášmu milovanému otcovi, bratovi, príbuznému na jeho poslednej ceste.

Rovnako ďakujeme členom poľovníckeho združenia, dychovej hudbe ako aj všetkým občanom, ktorí sa na smútočnom akte zúčastnili.

Naše podákovanie zvlášť patrí lekárom a zdravotným sestrám chirurgického a interného oddelenia krompašskej nemocnice za ich vysoko odbornú starostlivosť a ľudský prístup.

Synovia Ladislav, Miroslav a Juraj

ZVEREJŇOVANIE V SPOLOČENSKEJ RUBRIKE

V zmysle Nariadenia Európskeho Parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/EU (všeobecné nariadenie o ochrane údajov) a zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „Zákon“) vyplýva, že na spracúvanie osobných údajov je potrebné, aby mal prevádzkovateľ vždy relevantný právny základ. To znamená, že aj obec, alebo ktorokolvek kto vydáva periodikum potrebuje mať spracúvanie osobných údajov správne „ošetrené“ z hľadiska relevantnej právnej úpravy.

Súhlas dotknutej osoby je potrebný, ak v rámci periodickej tlače sú zverejnené napr. dôležité životné udalosti a kým sú uzatvorené manželstva, úmrtie, narodenie dieťaťa, oslava životného jubilea, zverejňovanie mena, priezviska či fotiek jednotlivcov. Predmetný súhlas dotknutej osoby so spracúvaním osobných údajov musí splňať všetky náležitosti, ktoré ustanovuje všeobecné nariadenia o ochrane údajov.

Vážení Krompašania, ak máte v budúcnosti záujem o zverejnenie v spoločenskej rubrike, je potrebné vypísať tlačivo so súhlasom dotknutej osoby, ktorý je k dispozícii na M e s t s k o m ú r a d e v Krompachoch.

(red.)

Vyhľásenie voľby hlavného kontrolóra

Mestské zastupiteľstvo v Krompachoch Uznesením č. 20/G.1 z 20. zasadnutia mestského zastupiteľstva, konaného dňa 17. júna 2020, v súlade s ustanovením § 18a ods. 2 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov

vyhlasuje

deň konania voľby hlavného kontrolóra Mesta Krompachy na 19. augusta 2020.

Deň nástupu do práce: 01.09.2020; výkon funkcie hlavného kontrolóra trvá šesť rokov.

Pracovný čas: 37,5 hodín týždenne, t.j. pracovný pomer na 100 % úvádzku pracovného času.

Plat hlavného kontrolóra: určený podľa § 18c ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov.

Kandidát na funkciu hlavného kontrolóra Mesta Krompachy musí spliňať:

- kvalifikačný predpoklad - ukončené minimálne úplné stredné vzdelanie (§ 18a ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb.),
- požiadavky podľa § 3 ods. 1 zákona č. 552/2003 Z. z. - spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu, bezúhonnosť.

Mestské zastupiteľstvo v Krompachoch ustanovilo ďalšie podrobnosti o spôsobe a vykonaní voľby hlavného kontrolóra takto:

- posúdenie podaných prihlášok zabezpečí komisia zložená z poslancov mestského zastupiteľstva, ktorá najneskôr do 07.08.2020 vyhodnotí splnenie podmienok jednotlivých uchádzačov,
- ako kandidáti na voľbu hlavného kontrolóra budú zaradení iba uchádzači, ktorí splnia kvalifikačné predpoklady, náležitosť prihlášky a v čas podajú prihlášku; týmto kandidátom Mestský úrad v Krompachoch zašle poštou pozvánku na voľbu hlavného kontrolóra najmenej sedem dní pred jej konaním,
- každý z kandidátov má právo najviac 5-minútového vystúpenia pred mestským zastupiteľstvom na svoju prezentáciu, a to v abecednom poradí,
- voľba hlavného kontrolóra sa uskutoční tajným hlasovaním poslancov na zasadnutí Mestského zastupiteľstva v Krompachoch.

Mestské zastupiteľstvo v Krompachoch ustanovilo náležitosť prihlášky nasledovne:

- osobné údaje v rozsahu podľa § 10 ods. 4 písm. a) zákona č. 330/2007 Z. z. o registri trestov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov na základe § 18a ods. 2 zákona o obecnom zriadení, ako aj kontaktné údaje (telefón, prípadne e-mail),
- profesijný životopis s prehľadom doterajšej praxe s uvedením pracovnej pozície,
- úradne overený doklad o najvyššom dosiahnutom vzdelaní, prípadne ďalšie kópie dokladov doplňujúcich vzdelanie a spôsobilosti,
- čestné vyhlásenie o spôsobilosti na právne úkony v plnom rozsahu,
- písomný súhlas kandidáta so spracovaním osobných údajov podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov na účel vykonania voľby hlavného kontrolóra v mestskom zastupiteľstve.

Termín doručenia prihlášky: 05. 08. 2020 do 16:30

Miesto a spôsob doručenia prihlášky:

- písomnú prihlášku spolu s požadovanými dokladmi doručiť osobne alebo poštou do podateľne Mestského úradu v Krompachoch, Námestie slobody 1, 053 42 Krompachy,
- zlepenu obálku označiť textom: „Volba hlavného kontrolóra – NEOTVÁRAŤ“.

V Krompachoch dňa 19.06.2020

Ing. Iveta Rušinová v. r.
primátorka mesta

Mesto hľadá brigádnikov na údržbu zelene

Údržba zelene a verejných priestranstiev znamená pre mesto najmä v tomto období množstvo práce okolo kosenia, hrabania, strihania kríkov, orezu stromov, opráv lavičiek, zábradlí a podobne. Už v predstihu sme vyhlásili výzvu, že hľadáme brigádnikov a avšak stále ich hľadáme. Napriek tomu sme miesta brigádnikov stále neobsadili pre nezáujem zo strany

občanov.

Prihlásili sa len dvaja uchádzači, ktorí nakoniec z rozhnych dôvodov nenastúpili. Ľudia sa sťažujú, že nemajú peniaze, nemajú prácu a pritom ak sa práca ponúka, nie je o ňu záujem.

Takže znova dávame do éteru, že je tu ponuka!!! Študenti a všetci prácechtiví prídeť si cez prázdniny niečo zarobiť a niečo sa aj naučíte. Každá pracovná

skúsenosť je do života dobrá.

Táto ponuka s ohľadom na charakter práce je vhodná najmä pre chlapcov. V prípade záujmu nás prosím kontaktujte.

Pracovný čas: 20 hodín/týždenne

Mzda: 3,60€/hodina

Email: maria.halkova@krompachy.sk

Mobil: 0918959993

Detské ihriská v meste Krompachy

Mesto Krompachy prevádzkuje na svojom území 11 detských ihrísk. V rámci prevádzky vykonáva predpísané kontroly, údržbu a opravy pre zabezpečenie bezpečnosti jednotlivých hracích prvkov a taktiež vede príslušnú dokumentáciu.

Zákon č. 371/2019 o základných požiadavkách na bezpečnosť detského ihriska a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktorý je účinný od 1.1.2020 však priniesol množstvo zmien, no najmä sprísnenie podmienok pre prevádzkovanie detských ihrísk. Zákon upravuje najmä základné požiadavky na bezpečnosť detského ihriska, povinnosti vlastníka, označenie ihrísk, evidenciu úrazov apovinnosti ohľadom vykonávania predpísaných kontrol. Zákon ďalej ukladá povinnosť, že na každé nové detské ihrisko sprístupnené verejnosti po 31. decembri 2019 musí

byť vydaný inšpekčný certifikát na základe vstupnej kontroly – obhlidky ihriska autorizovanou osobou. Inšpekčný certifikát je rovnako potrebný aj pri uvedení detského ihriska do prevádzky po úprave detského ihriska, napr.: pridanie nového zariadenia detského ihriska alebo nahradenie zariadenia detského ihriska novým zariadením detského ihriska s inou bezpečnostnou plochou (rozdielne vymedzeným minimálnym priestorom). Cena inšpekčného certifikátu na väčšie ihrisko je cca 500,-€.

Tieto nové povinnosti musí mesto plniť a zabezpečiť prevádzku detských ihrísk v súlade so zákonom do 31.12.2021.

S ohľadom na nové legislatívne požiadavky prebiehajú prípravné práce pre vybúranie starých pozostatkov pieskovísk pri bytových domoch.

Detské ihrisko na Poštovej ulici bude pre nevyhovujúci stav a dispozíciu prvkov odstránené. Pieskoviská ani iné hracie prvky sa nesmú na verejných priestranstvách samovoľne osadzovať, upravovať a užívať bez vydania inšpekčného certifikátu a prevádzkovania mestom.

Požiadavky novej legislatívy si vyžiadajú ďalšie finančné investície do detských ihrísk.

Napriek tomu mesto vyvíja aktivity v súvislosti s doplnením nových hracích prvkov. Už v júli začíname s realizáciou „Centrálneho detskeho parku“ na ulici Mikuláša Šprinca. Pripravuje sa taktiež realizácia komplexného projektu športového areálu medzi ulicami Hlavná a Maurerova, ktorého súčasťou je aj detské ihrisko.

Ing. Mária Haľková

Ocenenie za najkrajšiu knihu a propagačný materiál za rok 2019 potešilo aj primátorku mesta

Ocenenie najkrajšej knihy a propagačného materiálu pre publikáciu Krompachy Oživené spomienky potešilo aj primátorku mesta Ing. Ivetu Rušinovú. Ako zdôraznila, ide o pocit pre mesto Krompachy, ale aj uznanie pre samotných autorov.

„Doposiaľ sme vydali o meste tri knihy. Prvá bola vydaná ešte v čase bývalého režimu. Dve v súčasnej dobe. Priznám sa však, že troška ma mráz fakt, že vydanie knihy finančne nepodporil Košický samosprávny kraj, keď sme žiadali o dotáciu ešte pred jej vydaním. Dôvodom bolo konštatovanie, že publikácie nie je propaganým materiálom,“ uviedla

primátorka.

Mesto napriek odmietnutiu o finančnú podporu z kraja sa pustilo samé do vydania publikácie. Aktuálne ocenenie potvrzuje, že išlo o úspešné rozhodnutie. Krompachy Oživené spomienky vyšli v náklade tisíc kusov a slúžia aj na propagáciu mesta. Samozrejme kniha je k dispozícii aj vo voľnom predaji. Jej cena je 20 eur. Nezohľadňuje skutočné náklady, ktoré mesto pri vydaní knihy malo.

„Určite nechceme na predaji knihy zarábať. Vydanie knihy má inú pridanú hodnotu pre naše mesto. Čitatelia sa dozvedia viac o Krompachoch a som rada, že táto kniha uzrela svetlo sveta,“ dodala primátorka.

(šim)



Nemocnica v Krompachoch má nový digitálny röntgen

Nemocnica AGEL Krompachy ukončila stavebnú rekonštrukciu priestorov rádiodiagnostického oddelenia, do ktorých sa inštaluje nový digitálny röntgenový prístroj, ktorý nemocnica získala nákupom z eurofondov. Pacientom bude slúžiť od pondelka 13. júla 2020.

Rekonštrukcia sa začala v marci búracími prácami v priestoroch röntgenového pracoviska v pavilóne C.

Nový digitálny röntgen je zakúpený v rámci projektu z prostriedkov EÚ pod názvom „Modernizácia pracovísk akútnej zdravotnej starostlivosti Gynekologicko-pôrodníckeho oddelenia v Nemocnici Krompachy spol. s.r.o.“ a bude stáť

153.600,- €. „Nový digitálny röntgen je významnou investíciou do prístrojového vybavenia nemocnice. Touto rekonštrukciou sa dokončila digitalizácia pracovísk oddelenia, nemocnica má už len najmodernejšie prístroje, ktoré významnou mierou redukujú použitie röntgenového žiarenia, zrýchľujú vyšetrenia, umožňujú digitálny prenos röntgenových obrazov do nemocničného informačného systému, čím je možné okamžité prehliadanie obrazov lekármi nemocnice. Vyšetrenia sú tak komfortnejšie pre pacientov aj pre zdravotnícky personál,“ hovorí riaditeľ nemocnice MUDr. Miroslav Kraus.

**Mgr. Martina Pavliková,
hovorkyňa skupiny Agel SK**



Bežecké úspechy Krompašanov zo Spartan Training Group

Po dlhej prestávke sa rozhýbala aj športová činnosť na Slovensku. Športovci dlhé mesiace čakali a trénovali, aby sa vrátili plný sily a nasadenia na športové bojiská. Platí to aj v prípade členov Spartan Training Group Krompachy (STGK). Tí si na svoje konto pripísali ďalšie úspechy.

V poslednú júnovú nedeľu sa na štart pretekov tretieho ročníka Lomnickej

desiatky postavilo 197 pretekárov. Bežalo sa na desať kilometrovej trati. Medzi nimi aj športovci z Krompách z STGK. Na stupienky víťazov sa po behu postavili Denisa Martonová a Helena Spišiaková.

Najnovšia posila tímu Juraj Hvizdoš skončil na krásnom štvrtom mieste.

Na sviatok Cyrila a Metoda sa konal ôsmy ročník behu Domašská desiatka.

Spomedzi 325 bežcov sa na štart postavili aj piati Krompašania. A aj tu mali Krompašania úspech. Denisa Martonová si na hlavnej, desať kilometrovej trati vybehalo prvenstvo. Hneď druhú priečku obsadila Slavomíra Uličná. Spomedzi mužov skončil na druhom mieste Juraj Hvizdoš. Helena Spišáková si v staršej kategórii vybehalaprvé miesto.

(šim)



Učením proti koronavírusu



Zatváraním škôl v dôsledku šíriaceho sa koronavírusu sa činnosť našej školy nezastavila. Nástup žiakov do domácej karantény spôsobil, že učitelia zadávali domáce úlohy a cvičenia žiakom prostredníctvom rôznych aplikácií, mailov a sociálnych sietí. Spájali sa so žiakmi a rodičmi elektronicky a vytvárali priestor na kreatívne a účelné využitie času detí v domácom vyučovaní. Niektorí učitelia viedli vyučovacie hodiny cez internet. Žiaci vymenili učebnice, zošity, perá a ceruzky za počítače, tablety a telefóny. Nič by na tom nebolo, ak by prístup k dištančnému vzdelávaniu mali zabezpečení všetci žiaci. Problém bol, že do tohto online vyučovania sa nemohli, alebo nevedeli zapojiť niektorí žiaci. Technické vybavenie, prístup na internet a najmä počítačové

znalosti týchto žiakov a ich rodičov boli obmedzené alebo nemožné.

Našou snahou bolo, prostredníctvom pravidelného kontaktu, udržať záujem a motiváciu žiakov o vzdelávanie. Kontakt so žiakmi a ich rodinami a podporu pri ich dištančnom vzdelávaní realizovala aj pani asistentka Anna Bučková, ktorá žiakom obetavo pomáha ozrejmíť predpísané učivo. Vo viacdetných rodinách okrem technického vybavenia bolo problémom aj časové zladenie online vyučovania. Rodičia sa bez prípravy stali náhradnými učiteľmi a museli dohliadať na zodpovedný prístup svojich detí k plneniu úloh a účasti na online vyučovaní. Vážim si spoluprácu rodičov so školou. Spoločným dodržiavaním pokynov sa nám podarilo preberať učivo a zároveň v krízovom stave udržať pokojnú atmosféru v rodinách. Našim hlavným cieľom bolo, aby sme sa priblížili nielen k deťom, ale i rodičom, aby deti nestratili kontakt so školou a samozrejme i svojimi učiteľmi.

Oceňujem tvorivosť našich učiteľov a cením si ich zodpovedný a milý prístup k svojim žiakom. Žiakom d'akujem za ich chuť vzdelávať sa aj v

tejto mimoriadnej situácii. Rodičom, d'akujem za spoluprácu pri vyučovaní detí, za to, že sa dokázali vziať do práce učiteľa a popri pracovných povinnostach dbali na domáce vzdelávanie svojich detí a našich žiakov.

Pre všetkých to bolo náročné, ale spoločne sa nám to darilo zvládnuť. Učitelia, vychovávatelia, pedagogická asistentka objavili nepoznané formy, metódy a neúnavne ich skúšali, hľadali čo najlepšie cesty vzdelávania.

Bez Vás, milí rodičia, by sme to nezvládli. Stali ste sa ešte pevnejšou súčasťou nášho MAURERKáckeho tímu, prevzali ste úlohu sprievodcu vzdelávaním. Všetkým Vám, učitelia, vychovávatelia, asistenti, rodičia, starí rodičia, d'akujem za vzájomnú podporu, len tak sa dajú zvládnuť aj ťažké dni.

Táto spolupráca bola úžasná!

Končíme zvláštny školský rok 2019/2020. Všetkým prajem príjemné prázdniny a oddych venovaný k načerpaniu nových súl.

**Mgr. Dagmar Lučanská
riaditeľka ZŠ s MŠ,
Maurerova 14, Krompachy**



Čo ste o vode v ľudskom tele možno nevedeli....

Sedemdesiat percent ľudského tela tvorí voda. Za deň by sme mali vypíť osem pohárov vody.

Dva ráno, jeden pred jedlom, jeden pred spaním.

Vedeli ste, že:

Krv obsahuje 85% vody

Kosti obsahujú 25% vody

Mozog obsahuje 75% vody

Pľúca obsahujú 85% vody

Svaly obsahujú 75% vody

Koža obsahuje 80% vody

Aké tekutiny by sme mali piť? Čistá voda, pramenitá a stolová voda, dojčenská voda, filtrovaná voda, slabo mineralizovaná, bez CO₂, zelený, biely a roibos čaj, bylinkové čaje.

Nevhodné sú – alkohol, kolové nápoje, sladené minerálky, sladené nápoje, energetické nápoje a nektár.

Človek bez vody neprežije viac ako 3 či 4 dni. Dospelý človek s hmotnosťou 70 kg by mal denne vypíť 2,5 litra tekutín.

Každý deň sa voda z tela vylúči, a to pri

normálnej teplote a aktivite, približne 2300 – 2500 ml telesnej vody, čiže 2,3 litra.

Spracovala: šim, Zdroj: RUVZ SNV



Leto a slnko



Slnečné žiarenie obsahuje niekoľko zložiek, ktoré majú rôzny biologický účinok. Lúče, ktoré prenikajú do atmosféry, obsahujú ultrafialové žiarenie (UV, viditeľné svetlo) a infračervené svetlo (spôsobuje teplo). Z hľadiska biologickej účinnosti má najväčší význam UV zložka slnečného žiarenia, ktorá sa delí na UVA a UVB žiarenie: UVA žiarenie preniká do hlbších vrstiev kože, kým UVB žiarenie zasahuje povrchové vrstvy. Oba typy žiarenia sa môžu podieľať na vzniku rakoviny kože, preto treba chrániť pred UVA aj UVB žiareniom.

Pozitívny vplyv na ľudský organizmus:

Syntéza vitamínu D, ktorý je nevyhnutný (10 min., pobytu na slnku). Tvorba červených krvinek. Pôsobí na hormón melatonin, ktorý riadi nás biorytmus a ovplyvňuje naše duševné rozpoloženie. Na pomáha obranyschopnosti a zlepšuje svalovú výkonnosť, no pri nadmernom vystavovaní sa mu pôsobí presne opačne. Bol zaznamenaný pozitívny vplyv na niektoré kožné ochorenia

napríklad psoriáza.

Negatívny vplyv na ľudský organizmus:

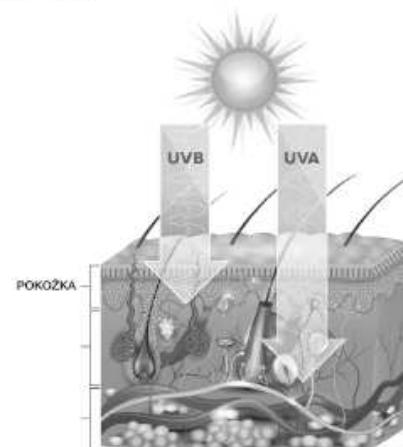
UV lúče vnútrobunkovo vplývajú na enzymy a deaktivujú ich.

Negatívne je aj ich pôsobenie na bielkoviny.

Sú zodpovedné za spomalenie delenie buniek, teda ich rast a sú priamo zodpovedné za vznik bunkových mutácií a chromozómových aberácií.

Spôsobujú zmeny v DNA poškodením báz a polynukleotidových reťazcov.

Zvyšuje počet mitóz napríklad nádory a prebytočné bunky sa postupne odlučujú.



Majú dosah na melanín (kožné farbivo), čím spôsobujú nadmerné sfarbenie pokožky ale aj vymiznutie kožného farbiva.

Vysoké dávky UV žiarenia spôsobujú bolestivé pálenie pokožky v závislosti od intenzity, dĺžky trvania a od typu

pokožky.

Fototoxicke reakcie – kožné reakcie vyvolané slnením a kombináciou liekov či iných dráždivých látok.

Starnutie kože vplyvom opakovaneho a intenzívneho prenikania škodlivého žiarenia do pokožky.

Rakovina kože a jej zhoubné šírenie pri neskorej diagnostike.

Užitočné rady na leto:

Vyhýbjte sa vonkajším aktivitám v čase obeda. Najsilnejšie slnko je medzi 11 – 15 hodinou.

Deti do jedného roka veku by sme nemali vystavovať slnečnému žiareniu vôbec.

So slnením začínajte postupne – spočiatku sa vystavte slnku len na krátke čas a opaľovanie predlžujte pozvoľna.

Nezabúdajte používať ochranné krémy aj vo vode a vo vysokých nadmorských výškach.

Noste klobúk s hrubým lemom, ktorý dokáže zatieniť celú Vašu tvár, krk a uši.

Naneste krém na pokožku 30 minút predtým ako idete von a potom sa natierajte aspoň každé 2 hodiny.

Noste slnečné okuliare, ktoré chránia pred UVB aj UVA žiareniom.

Používajte kvalitné krémy na opaľovanie s dostatočným ochranným faktorom.

Spracovala: šim, Zdroj: RÚVZ SNV

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov v roku 2021

Podľa zákona č. 223/2019 Z. z. o sčítaní obyvateľov, domov a bytov v roku 2021 a o zmene a doplnení niektorých zákonov Mestu Krompachy vyplýva povinnosť zapojiť sa do sčítania.

Špecifickom je, že prvýkrát prebehne osobitné sčítanie domov a bytov a osobitné sčítanie obyvateľov pričom sčítanie je výlučne elektronické.

Doba sčítania domov a bytov trvá od 1.júna 2020 do 12. februára 2021.

Doba sčítania obyvateľov trvá od 15.februára 2021 do 31.marca 2021.

Rozhodujúci okamih sčítania, na ktorý sa vzťahujú zisťované údaje, **je polnoc zo štvrtka, 31.decembra 2020, na piatok, 1.januára 2021.**

Sčítanie domov a bytov v roku 2021 v Slovenskej republike sa realizuje po prvýkrát v histórii v gescii obcí bez účasti obyvateľov s využitím

existujúcich dátových zdrojov a registrov, teda zníži záťaž obyvateľov. Obec si môže vyžiadať údaje o bytoch v bytových domoch od osôb vykonávajúcich správu bytových domov, ktoré vykonávajú správu na území obce.

Sčítanie domov a bytov sa uskutoční pomocou Elektronického systému pre sčítanie domov a bytov, ktorý budú používať poverení zamestnanci.

Obyvateľ sa zúčastní iba sčítania obyvateľov, pričom bude mať možnosť sčítať sa zo zariadenia spripojením na internet. Osobitná pozornosť prostredníctvom asistentov sčítania bude venovaná obyvateľom, ktorí nemajú k dispozícii potrebné zariadenie s možnosťou pripojenia na internet alebo prácu s ním neovládajú.

Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 223/2019 Z. z. o sčítaní

obyvateľov, domov a bytov v roku 2021 a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Opatrenie Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 44/2020 Z. z. ktorým sa ustanovujú podrobnosti o charakteristikách a štruktúre zisťovaných údajov o témach podľa zoznamu, podrobnosti o spôsobe zisťovania údajov a vzory sčítacích formulárov na sčítanie obyvateľov a sčítacích formulárov na sčítanie domov a bytov.

Zdroj: www.krompachy.sk



Osemšmerovka

Hľadané výrazy:

kariéra, karavána,
karanténa,
kaligrafia,
kanasta,
kamionista,
kimono, kilogram,
kino, kužeľ,
kúpeľ, kultúra,
lyžica, lyko, lego,
les, lož, lem, lev,
lomoz, larva, láva,
láska, lievik.

K	A	R	I	É	R	A	K	L	K	O	V	I	M	A	A
A	T	A	J	L	E	T	A	I	U	G	O	E	R	*	T
N	L	Á	V	A	H	U	M	E	Ž	E	L	Ú	R	Á	S
É	K	Ú	P	E	Ľ	O	I	V	E	L	T	P	R	Á	A
T	Z	D	Ž	N	N	S	O	I	Ľ	L	L	Y	K	O	N
N	I	O	V	O	E	N	N	K	U	L	O	M	O	Z	A
A	L	E	M	L	Y	!	I	K	L	Y	Ž	I	C	A	K
R	L	I	K	I	N	O	S	A	N	Á	V	A	R	A	K
A	K	A	K	S	Á	L	T	M	A	R	G	O	L	I	K
K	K	A	L	I	G	R	A	F	I	A	L	A	R	V	A

KROMPAŠSKÝ
spravodajca

Platné evidenčné číslo pre periodickú tlač „Krompašský spravodajca“: EV 3373/09, poradové číslo 06/2020, jún 2020

Grafická úprava a tlač: MOON - reklamné štúdio, Štúrova 5/7, Krompachy.

Podávanie novinových zásielok povolené Východoslovenskému riadiťstvu pošt Košice, č.j. 1793-OPPP zo dňa 14.6.1994.

Adresa redakcie: MsÚ, Nám. slobody 1, 053 42 Krompachy, tel.: 053/419 22 11, e-mail: kromsprav@gmail.com.

Sídlo vydavateľa: MsÚ, Nám. slobody 1, 053 42 Krompachy, IČO: 329282, ISSN 1339-0368.

Redakčná rada nezodpovedá za obsah článkov dopisovateľov. Zároveň si vyhradzuje právo krátenia a úpravy príspevkov.

Uzávierka príspevkov je do 7. dňa nasledujúceho mesiaca. KS je v predaji po 20. dni v príslušnom mesiaci.

